

## 各地の話題 七ヶ浜町



2020年6月19日号掲載

### 地元食材を活用したレシピ集



七ヶ浜町では6月に、地元食材を活用した「健康増進レシピ集」を町民へ全戸配布し、「食」と「健康」に関する情報発信を予定している。

町内では、古来より海苔、アワビやウニなど豊富な種類の魚介類が水揚げされているが、町内の外国人避暑地で、日本で初めて栽培が始まったといわれる西洋野菜「ルバーブ」や、「ボッケ（ケムシカジカ）」と呼ばれる魚など、他ではあまり見られない食材がある。レシピ集ではこうした「ルバーブ」や「ボッケ」など地元食材の魅力の再発見として、一般家庭で作れる26品のレシピを紹介している。



ルバーブのカップケーキ



ルバーブのジャムとシロップ漬け

町では、今後町内で開かれるイベントや各地区内で行われる料理教室などに出向き、実際にレシピを参考に作ってもらうなど、広く町民に知ってもらえるよう普及活動にも取り組む予定だ。

町産業課の佐藤篤史農政係長は、「地元食材を活用したレシピ集の発行で、ルバーブなどを町の名産品として広く周知し、生産の拡大、地産地消、6次産業化につなげたい」と意気込みを語った。

【記事提供：七ヶ浜町農業委員会】