



宮城県南三陸町移住促進パンフレット

南三陸町へ移り住むまでの STEP!

- 1 気持ちと環境の準備**
 - 移住する理由や移住条件を整理
 - 家族と相談。移住後の暮らしをイメージ
- 2 情報を集める**
 - インターネットでの情報収集はもちろん、都市部で開催される移住イベントに参加
 - 南三陸町移住・定住支援センターに連絡
- 3 現地へ足を運ぶ**
 - 住まいや産業/仕事/暑さや寒さなどを現地でも体感する
 - 南三陸町移住・定住支援センターを利用して、地域の雰囲気や生活環境などを確認する
- 4 仕事と住まいを決める**
 - 最新の住まい/仕事に関する情報は南三陸町移住・定住支援センターまで
 - 南三陸町無料職業紹介所のサイトから仕事情報を知る

移住決定!!

オーダーメイド視察プラン

一人ひとりに合わせたプログラムで町内をご案内いたします。お申込み時に移住の目的・興味関心のある項目を教えてください。あなたに合わせたプログラムをご用意させていただきます。



INFORMATION COUNTER

南三陸町への移住・定住の受付やお問い合わせはセンターまで

南三陸町移住・定住支援センター

☎ 0226 - 25 - 9552



詳しくはWebサイトをご覧ください



<https://www.minamisanriku-iju.jp/>

移住・定住の相談窓口

開設曜日 火～土
 受付時間 9時～17時
 場所 南三陸町役場 本庁舎1階
 〒986-0725
 南三陸町志津川
 字沼田101番地

定休日

日・月・祝日・年末年始



Facebookページ
@minamisanrikuIJU



YouTube



Instagram
@minamisanriku.iju_baton

移住を考える時に、実際に現地を訪れてみることは、欠かせないステップの一つです。南三陸町移住・定住支援センターでは、移住を検討している方のニーズに合わせて町内を案内したり、地元住民を紹介したりする「オーダーメイド視察プラン」を実施しています。今回は、実際に南三陸に移住して農業を始めた太田和慶さんと、太田さんが初めて南三陸を訪れた時に案内した、地元農家の阿部博之さんに、初回訪問時の印象や、移住者を迎え入れる地元住民の思いを聞きました。

「移住前に南三陸を訪れたときのことを教えてください。」

太田：妻が宮城県海側でカフェを開きたいという夢を持っていました。それなら私は農業で生計を立てていこうと、宮城の沿岸部の市町村がやってくる移住の窓口には、片っ端からメールでこんな農業がやりたいんですという計画書を送ったんです。その中で一番レスポンスが早かったのが、南三陸の移住・定住支援センターでした。それも、担当者の方の熱意が伝わるような文章で、農業委員会の方をご紹介するので来ませんか？と行ってくださったんです。それで、2021年の10月に、初めて夫婦で南三陸に訪れました。

阿部：あの時のことはよく覚えてるよ。ちょうどタイミングよく、YES工房がウッドプランクという、木の板の上で食材を焼く料理のワークショップをしていて、移住者や地元の人を集

まってる盛りがあってたんだよな。来た瞬間そんな現場で、「はよー仲間さ入れー移住？来たらしいっちゃー」みたいな雰囲気（笑）

太田：衝撃でした（笑）。年配の人から若い人までごちゃ混ぜで、そういう地域ってこれまで見たことなかったの、なんだこは！って感じでした。

阿部：その後、農業委員として、地域内をぐるっと案内して、空いている農地なんかを見せてやっただよな。

太田：第一印象は「きれいだな」って思いましたね。まさに原風景というような里山が広がっていて、海も近いし、住んだら楽しいんだろうなって思ったのを覚えています。妻も、「いいところだね」って言っていたのと、博之さんと会って、「ああいう師匠がいるところがいいよね」って言っていましたね。

移住前に来てみてよかった 南三陸に会いさますストーリー



「自分が思い描いていた農業ができそうな感触もあつたんですか？」

太田：実は、当時は今やっている農業よりも大規模なものをイメージしていたんです。自分が農業研修に行っていた農家がそういう感じだったので、それしか発想がなかったんですね。

阿部：そこは否定するわけではないけども「大変だぞ」とは言ったね。やっぱり初めて農業やる人が、専業で、いきなり広い農地でやっているのは大変なのさ。軌道に乗るまでは、二足のわらじでも三足のわらじでも履いたほうがいい。「百姓」っていうのはまさに百の仕事を持つって意味なんだから。そして、それができるのがこの南三陸という町だと思っただよな。

太田：博之さんと出会ってやりたい農業は、180度変わりましたね。農業で生きていくことの本質的な意味を教えてください。

「その後、どうやって移住を決めたんですか？」

太田：実は他の自治体も見学に行つたんですが、農地があっても条件が合わなかったり、すぐには貸してもらえなかったり、なかなか話が進まなくて。それで、やっぱり南三陸かなと思って、1月にもう一度南三陸に来たんです。その時に博之さんが、南三陸の運送会社の社長さんと引き合わせてくれたんですけど、「農業とカーボンニュートラルを合わせた事業をやりたい」と思っていたので、「うまくハマるかもしれない」と盛り上げて。そこからは、本当にトントン拍子で、これは運命かなというくらい（笑）結果的に、今その会社の「事業として農業をやっています」。

阿部：すごいスピード感だったよな。そこからうちで使ってた農地を貸すことにして、3月には果樹苗植えてたもんな。

太田 和慶さん

山形県出身。大学卒業後、長野県や岩手県で有機農業に従事した後、南三陸に移住。地域おこし協力隊として、地域農業の活性化に取り組んでいる。



▲肥料にしている牡蠣殻

阿部 博之さん

株式会社南三陸農工房代表。りんご、牛、お米などを育てる専業農家。若い世代の農業者の育成にも積極的に取り組んでいる。



▲太田さんが育てているスモモ

太田：その頃はまだ引越しもしてなかったんですが、博之さんが荒れていた農地を綺麗にして、いつ植えてもいように整えてくれていたんです。こんなことって他であり得ないですよ。

阿部：やっぱりみんなで声かけ合って、助け合って、わちゃわちゃしているのが良い町だと思っただよな。南三陸はその点いい規模感だと思うよ。

太田：本当にそうですね。今、地域のものを使った肥料作りをしているんです。漁師さんから牡蠣殻をもらったり、椎茸農家さんから菌床をもらったりしてると、話をするだけで、こういうことがやりたんです。って話をしに行く、みんなとて協力的で。小さい町だからこそ、新しいことにもチャレンジしやすい環境だと思います。

「太田さんのイキイキした様子を見ると、やっぱりここに来る運命だったんだなって思いますね。今日はお話ありがとうございました！」

南三陸に会いさこマップ

aisako MAP

- ① Uターン
- ② Iターン
- ③ 地元住民

この人に出会ってみたい!と思ったら、
移住・定住支援センターにご相談ください。
南三陸の個性的な面々があなたを待っています。

風庵

そばカフェを営みながら、
自給自足の暮らしを楽しんでいます

- ① 栗原 洋一 都



入谷八幡神社

樹齢450年を超える木々が生い茂り、
まさに鎮守の森です! 本殿の前には大きなオクトパス君も!

- ① 榎 拳秀 ② 榎 結衣



南三陸 YES 工房

廃校をリノベーションした
工房で、南三陸杉を活用した
木製品を作っています!

- ① 大森 文広



北の恋人岬

今のまち・昔のまち、
私がお話します♪

- ② 佐藤 良夫



南三陸 311 メモリアル

震災を伝え続けることで、
防災につながると信じています

- ② 大石 義貴



さんさん商店街事務局

野球観戦と美味しいものが
大好きです!

- ② 佐藤 潤也



さんさん市場

南三陸の新鮮・旬な
美味しいものがたくさん!

- ① 太田 裕



上山八幡宮

自然と共存してきたまち南
三陸。「いのちめぐる」を
感じにいらしてください

- ② 工藤 庄悦 真弓



株式会社佐久

海と森の国際認証をどっちも
取得しているって自慢だよな!

- ② 佐藤 太一



パン・菓子工房 oui (ウイ)

国産小麦、天然酵母など原料に
こだわったパンを作っています。

- ① 栗林 美知子



星農場

結婚して農家になり、今は
カリナーゲルを育てています!

- ② 星 達哉 ③ 星 綾子



仕事で疲れた体を海の
景色が癒してくれます

- ① 村越 洋魚



おきなくら EELS

「あそびをまなびに」三陸復興国立公園の
大自然を感じに来てください!

- ① 藤田 岳 ② 佐藤 快成



ぐんでんむしカンパニー

古民家を改修して
宿をやっています!

- ① 中村 未来



「変態だね」は褒め言葉。
個性豊かなこの町で、
あなたの変態、極めてみませんか?

- ① 鈴木 麻友



金比羅丸

本職は漁師ですが、
化石に昆虫。好きなもので
南三陸を PR しています!

- ② 高橋 直哉



和 sian-cafe aimaki

タイで修業し、ふるさとで
タイ料理レストランを
営んでいます!

- ② 高橋 大吾



SEASON

新しい海藻食を
みなさまの食卓へ届けます

- ① 山口 清緒 ② 阿部 将己



猫の巣窟

ねこカフェをオープンします!
ねこ好きの方、友達になりま
しょう!

- ② 山内 優規



さとうみファーム

地元のわかめを餌にした
「南三陸わかめ羊」を
育てています!

- ① 金藤 克也



トレイルランニングながら
まちをご案内します!

- ① 植崎 寿子



公園、畑、海。どこに行っても
子供には遊び場なんですよね

- ② 佐藤 一也 ③ 佐藤 茜

南三陸ワイナリー

ワイン好き移住者コンビが、
海の見えるワイナリーで
お待ちしております!

- ① 佐々木 道彦 ② 吉島 有紀



神割崎キャンプ場

キャンプ場での
楽しみ方をご案内します!

- ② 及川 渉



仕事と子育て、どちらも大切に
したくて地元に戻ってきました

- ② 阿部 和也 ③ 阿部 楓子



カフェ ちょこっと

移住者も地元の人も、みんなが
集まるカフェ。楽しいお話しが
止まりません!

- ② 渡辺 公子 ③ 成澤 英子



戸倉 Sea Boys

美味しいものをみんなに食べてもらえるのが
一番の幸せなんだよね

- ② 伸弥 ③ 将人 ④ 将平 ⑤ 新太郎

